

Regelschmerzen sind eine monatliche Herausforderung für viele menstruierende Personen. Aufgewärmte Kirschkernkissen oder Wärmeflaschen können eine einfache und effektive Möglichkeit bieten, schnell Linderung zu verschaffen. Insbesondere während langer Lerntage im Studienzentrum wäre es wünschenswert, die Möglichkeit zu haben, selbst mitgebrachte Wärmekissen oder Wärmeflaschen wieder aufzuwärmen. Alternativ wäre es auch hilfreich, solche Hilfsmittel gegen ein Pfandsystem (z.B. unter Vorlage des Studierendenausweises) von der ÖH-Leoben für die Dauer der Lernzeit ausleihen zu können.

Die Wärme von Kirschkernkissen und Wärmeflaschen kann dazu beitragen, Muskelkrämpfe zu lösen und Schmerzen zu lindern, was den Studierenden dabei hilft, sich besser auf ihr Studium konzentrieren zu können. Durch die Bereitstellung einer Möglichkeit zum Erwärmen dieser Hilfsmittel oder durch die Ausleihe von Wärmekissen und Wärmeflaschen von der ÖH-Leoben könnten menstruierende Studierende besser auf ihre Bedürfnisse während der Regelblutung eingehen und eine angenehmere Lernumgebung schaffen.

Lasst uns das Studienzentrum zu einem komfortableren und an die Bedürfnisse aller Studierenden angepassten Ort machen.

**Die Hochschulvertretung Leoben möge daher beschließen, dass:**

- auf der ÖH Leoben zwei Wärmeflaschen für die Studierenden zur Verfügung gestellt werden und das Erwärmen von selbst mitgebrachten oder ausgeborgten Wärmeflaschen in den Räumlichkeiten der ÖH Leoben ermöglicht wird. Diese Möglichkeiten sollen auf allen Kanälen der ÖH Leoben beworben werden.